

Số: 4335/KH-GDĐT

Quận 1, ngày 6 tháng 10 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### TỔ CHỨC NGÀY HỘI “DINH DƯỠNG VÀ PHÁT TRIỂN” NĂM 2023

Căn cứ Kế hoạch số 1163/KH-GDĐT ngày 5 tháng 9 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo về Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 Bậc học Mầm non;

Căn cứ Công văn số 6387/BYT-DP ngày 5 tháng 10 năm 2023 của Bộ Y tế về hưởng ứng “Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển” năm 2023 với chủ đề “Sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống” do Bộ Y tế và Viện dinh dưỡng Quốc gia phát động từ ngày 16/10/2023 đến 23/10/2023;

Phòng Giáo dục và Đào tạo tổ chức Ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2023 với những nội dung cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Tổ chức tuyên truyền, thông tin với phụ huynh về thực phẩm an toàn, nâng cao chất lượng bữa ăn học đường về tiêu chuẩn hợp lý giữa thực phẩm và dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển hài hòa, cân đối của trẻ; Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ, trái cây, các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng; Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt, uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể; Giới thiệu các loại thực phẩm sử dụng tại trường đến cha mẹ trẻ.

- Tăng cường giáo dục dinh dưỡng cho học sinh, đẩy mạnh các hoạt động giáo dục kỹ năng tự phục vụ cho trẻ trong trường mầm non; Giáo dục dinh dưỡng cho trẻ, khuyến khích trẻ thể hiện được ý thích của bản thân trong lựa chọn món ăn và ăn theo nhu cầu của bản thân; Dạy trẻ thực hành thao tác chế biến một số món ăn đơn giản và văn hóa trong ăn uống, kỹ năng tự phục vụ.

#### II. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Các cơ sở giáo dục mầm non trong quận;

- Phụ huynh, giáo viên, công nhân viên và học sinh.

### **III. NỘI DUNG**

#### **1. Cấp Quận**

- Phòng Giáo dục và Đào tạo khai mạc ngày hội, phát động các đơn vị hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2023.

#### **2. Cấp trường**

Các cơ sở giáo dục mầm non:

- Hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2023.
- Tuyên truyền, thông tin với phụ huynh về thực phẩm an toàn, về sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống; Giới thiệu các loại thực phẩm sử dụng tại trường.
- Phối hợp với cha mẹ học sinh cùng tham gia chế biến và phục vụ tại các khu vực ăn uống.

### **IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

#### **1. Cấp quận**

- Thời gian: 7g00 ngày 17 tháng 10 năm 2023.
- Địa điểm: Trường Mầm non Bến Thành, số 87-89 Sương Nguyệt Anh, Phường Bến Thành, Quận 1.

#### **2. Cấp trường**

- Thời gian: Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 23/10/2023.
- Địa điểm: Các cơ sở giáo dục mầm non.

### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Phòng Giáo dục và Đào tạo**

- Triển khai kế hoạch Ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2023.
- Tổ chức ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” cấp quận.
- Chỉ đạo các cơ sở tổ chức tuần lễ dinh dưỡng và phát triển.

#### **2. Các cơ sở giáo dục mầm non**

- Tham dự Ngày hội "Dinh dưỡng và phát triển" cấp quận.

- Triển khai tổ chức tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2023 với các hoạt động phối hợp giữa nhà trường và cộng đồng nhằm tuyên truyền, thông tin với phụ huynh về sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống; Giới thiệu các loại thực phẩm sử dụng tại trường.

- Báo cáo kết quả tổ chức tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” về Phòng Giáo dục và Đào tạo trước ngày 30/10/2023.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Ngày hội “Dinh dưỡng và phát triển” năm 2023, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện, tuyên truyền đến giáo viên, phụ huynh và học sinh để góp phần thực hiện hiệu quả mục tiêu Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng./.

**Nơi nhận:**

- Sở GD và ĐT TpHCM;
- UBND: PCT/VX;
- UBND 10 phường;
- Các CSGD MN;
- Lưu: VT, Th.Trang.

**TRƯỞNG PHÒNG**



**Võ Cao Long**